



15:30-17:00	Zajęcia sportowe, Gry i zabawy sprawności motorycznej na powietrzu. Zdrowie poprzez ruch. Młodzież podzieli się na grupy Przed zawodami sprawnościowymi młodzież ze swoich grup wybierze po 2 osoby, które poprowadzą	Blok zajęć Sportowych Rock n Rolla Akrobatycznego, oraz akrobatyki sportowej. Treningi na hali sportowej w Pszczewie h oraz na salali fitness. TRENINGI DISCO z trenerami z NEW DANCE CLUB	Wyjście na plażę	.Podchody. Zabawy w terenie	Blok zajęć Sportowych Rock n Rolla Akrobatycznego, oraz akrobatyki sportowej. Treningi na hali sportowej w Pszczewie oraz na salali fitness. Podział na grupy treningowe zgodnie z parami lub formacją taneczną. TRENINGI DISCO z	Wyjście na plażę . Sporty wodne. Rowery wodne kajaki.	Blok zajęć Sportowych Rock n Rolla Akrobatycznego, oraz akrobatyki sportowej. Treningi na hali sportowej w Pszczewie oraz na salach tanecznych. Podział na grupy treningowe zgodnie z parami lub formacją taneczną.	
-------------	---	--	------------------	-----------------------------	---	---	---	--

	rozgrzewkę. Na zakończenie części sportowej dwie kolejne osoby wykonają ćwiczenia relaksacyjne prowadząc całą grupę.				trenerami z NEW DANCE CLUB			
17:30-18:30	Oficjalne rozpoczęcie Obozu przedstawienie działań. Przełamywanie barier, integracja. Metoda Teambuilding	Zielona strefa- zajęcia na terenie ośrodka. Siatkówka, gry i zabawy na ośrodku.	Zajęcia integracyjne na ośrodku z zakresu Team Buiding  Siatkówka, gry i zabawy na ośrodku.	Zielona strefa- zajęcia na terenie ośrodka . Siatkówka, gry i zabawy na ośrodku.	Zawody sportowe. Zespołowe gry turniej w różne dyscypliny: piłka nożna, siatkówka, beaseball.	Zielona strefa- zajęcia na terenie ośrodka. Siatkówka, gry i zabawy na ośrodku.	Zajęcia sportowe, Gry i zabawy sprawności motorycznej na powietrzu. Zdrowie poprzez ruch. Młodzież podzieli się na grupy i odbędą się zabawy i turnieje sportowe w różnych dyscyplinach sportowych.	

19:00	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	kolacja	
20:00-21:30	Blok zajęć Sportowych we własnych grupach szkoleniowych. Jedna grupa w terenie druga grupa na Hali Sportowej	Blok zajęć Sportowych Rock n Rolla Akrobatycznego, oraz akrobatyki sportowej. Treningi na hali sportowej w Pszczewie. Podział na grupy treningowe zgodnie z parami lub formacją taneczną.	Ognisko wraz z elementami karaoke.	Blok zajęć Sportowych we własnych grupach szkoleniowych. Jedna grupa w terenie druga grupa na Hali Sportowej	„Dni Pszczewa” turniej siatkówki plażowej. Zabawy dla dzieci podczas obchodów „Dni Pszczewa”	„Dni Pszczewa” koncert jazzowy	Ognisko na zakończenie obozu. Zabawy integracyjne. Podsumowanie zadań obozowych.	
22:15-22:30	Toaleta wieczorna	Toaleta wieczorna	NOCNE ŚPIEWANIE do 24:00	Toaleta wieczorna	DISCO	Toaleta wieczorna	Toaleta wieczorna	
23:00	Cisza nocna	Cisza nocna	Cisza nocna 24:00	Cisza nocna	Cisza nocna 23:00	Cisza nocna	Cisza nocna	