

# OBÓZ SPORTOWY PSZCZEW PONIEDZIAŁEK 14.08.2023

9:00	WYJAZD UCZESTNIKÓW CRS ZIELONA GÓRA 
10:30 12:00	WSZYSTKIE GRUPY / ALL GROUPS ZAKWATEROWANIE
12:00	Spotkanie organizacyjne- bezpieczeństwo, regulaminy ośrodka oraz Zasady obozowe ZABAWY INTEGRACYJNE NA OŚRODKU / Zapoznanie się z terenem ośrodka
14:00	Obiad 
Do 15:00	CISZA POOBIEDNIA !!! 
15:00- 17:30	WSZYSTKIE GRUPY / ALL GROUPS WYJŚCIE NAD JEZIORO  
18:00	 Pierwszy trening HALA SZKOLNA 
19:00	KOLACJA 
20:15 21:15	Trening- HALA SPORTOWA
21:30	Przygotowanie do 1 nocy  + spotkanie z wychowawcami (podsumowanie dnia)
22:30	***Cisza nocna*** 

z Z z z z

