

OBÓZ SPORTOWY PSZCZEW WTOREK 15.08.2023



8:15	POBUDKA	8:25 PORANNY TRENING	
9:00	ŚNIADANIE Join Us For Breakfast		
9:20-10:00	Czas dla dzieci i młodzieży. Porządki w pokojach, odpoczynek, zabawy integracyjne.		
10:00-14:00	TRENINGI & JEZIORO Podział przez trenerów grup (kto nad jezioro kto na trening i w połowie wymiana)		
14:00	Obiad		
Do 15:30	CISZA POOBIEDNIA !!!		
15:45-17:15	WSZYSTKIE GRUPY / ALL GROUPS Treningi na HALI SPORTOWEJ oraz na HALI SZKOLNEJ		
17:30-18:45	ZABAWY NA OŚRODKU- badminton, siatkówka, 2		
19:00	KOLACJA		
20:30-21:30	DISCO DISCO		
22:30	***Cisza nocna***		

z Z z z

