



POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Polski Związek Rock'n'Rolla Akrobatycznego - PZRA Ogólny Regulamin Współzawodnictwa Sportowego

Rodzaje Współzawodnictwa w Rock'n'Rollu Akrobatycznym:

I. Wyczynowe (na szczeblu krajowym - wyłącznie dla osób zrzeszonych w PZRA i posiadających aktualną licencję zawodniczą PZRA, na szczeblu międzynarodowym - wyłącznie dla ww. osób dodatkowo posiadających aktualną licencję zawodniczą World Rock'n'Roll Confederation -WRRC)

II. Powszechne - Rekreacyjne (dla osób nie zrzeszonych i nie posiadających licencji zawodniczej PZRA)

Ad. I

1. Kategorie Startowe - Współzawodnictwo Wyczynowe:

A. Pary Sportowe

- Młodzik Młodszy
- Młodzik
- Junior
- Klasa C
- Klasa Główna Contact Style
- Klasa Główna Free Style
- Show

B. Formacje Sportowe

- Formacje Par Młodzików
- Formacje Par Junior
- Formacje Par Senior
- Formacje Żeńskie Młodziczek
- Formacje Żeńskie Juniorki
- Formacje Żeńskie Seniorki Klasa Główna
- Mini Formacje Żeńskie Młodziczek
- Mini Formacje Żeńskie Juniorki
- Mini Formacje Żeńskie Klasa Główna

2. Rodzaje Zawodów - Współzawodnictwo Wyczynowe

- A. Mistrzostwa i Puchary Świata
- B. Mistrzostwa i Puchary Europy
- C. World Games
- D. Inne Turnieje Międzynarodowe
- E. Mistrzostwa i Puchary Polski
- F. Mistrzostwa i Puchary Wojewódzkie
- G. Mistrzostwa i Puchary Miejskie
- H. Turnieje Kontrolne i Kwalifikacyjne
- I. Inne nie wymienione

POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Siedziba: 65-410 Zielona Góra, ul. Fabryczna 13 KRS 0000459540 REGON 081139516 NIP 9291856028

Biuro Zarządu: 30-334 Kraków, ul. Komandosów 21

Tel./fax: +48 12 266 54 05; Tel. Kom. +48 512 192 727 e-mail: commission@rocknroll.pl www.pzra.pl



POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZEGO

3. Regulamin Ogólny Organizacji Zawodów – Współzawodnictwo Wyczynowe

A. Zawody Krajowe

- Zawody może zorganizować każda jednostka organizacyjna, która jest zrzeszona w PZRA i zgłosi organizację zawodów min. na 3 miesiące przed ich planowaną datą, a w przypadku turniejów na szczeblu krajowym w terminie wyznaczonym przez Zarząd PZRA.

- Zawody mogą się odbyć po zatwierdzeniu przez Zarząd PZRA ich organizatora, przebiegu i składu komisji sędziowskiej. Organizator zobowiązany jest również dochować wszelkich innych postanowień Zarządu PZRA dotyczących organizacji i przebiegu zawodów.

- Dokumentacja każdego zawodów musi zostać doręczona do siedziby PZRA nie później niż do 5 dni od daty zakończenia zawodów.

B. Zawody Międzynarodowe

- W zakresie wszelkich wymogów organizacyjnych obowiązują wyłącznie odpowiednie przepisy Światowej Federacji Rock'n'Rolla Akrobatycznego – World Rock'n'Roll Confederation (WRRC).

4. Regulamin Ogólny Startowy – Współzawodnictwo Wyczynowe

A. We wszystkich kategoriach Par Sportowych oraz w kategoriach Mini Formacji Juniorek i Mini Formacji Seniorek wszystkie rundy eliminacyjne do półfinału włącznie rozgrywane są do muzyki przygotowanej przez organizatora, a w rundach finałowych do muzyki własnej.

B. We wszystkich kategoriach Formacji, w rundach eliminacyjnych i finałowych formacje prezentują się indywidualnie do muzyki własnej.

C. Przedział wiekowy, długość programu, prędkość muzyki, ilość kroków podstawowych, ilość figur akrobatycznych, grupy figur akrobatycznych, ilość zawodników i ich płeć dla poszczególnych kategorii określa poniższa tabela:

	Wiek	Długość programu (minimalny czas występu/czas trwania muzyki)	Prędkość muzyki (ilość taktów/minuta)	Minimalna ilość kroków podstawowych w programie	Ilość figur akrobatycznych	Grupy figur akrobatycznych	Ilość zawodników i płeć
Młodzik Młodszy Pary Sportowe	Max. 11 lat	1 minuta/1 minuta i 15 sekund	47-49 (finał), 47-48 (pozostałe rundy)	2	0	Grupa V	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Młodzik Pary Sportowe	8 -14 lat	1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund	47-49 (finał), 47-48 (pozostałe rundy)	6	Max. 2	Grupa IV	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Junior Pary Sportowe	12 -17 lat	1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund	47-49 (finał), 47-48 (pozostałe rundy)	6	Max. 4 w tym jedna kombinacja	Grupa III	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Klasa C Pary Sportowe	Min. 13 lat	1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund	47-49 (finał), 47-48 (pozostałe rundy)	6	Max. 4 w tym jedna kombinacja	Grupa III i Grupa II	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)

POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZEGO

Siedziba: 65-410 Zielona Góra, ul. Fabryczna 13 KRS 0000459540 REGON 081139516 NIP 9291856028

Biuro Zarządu: 30-334 Kraków, ul. Komandosów 21

Tel./fax: +48 12 266 54 05; Tel. Kom. +48 512 192 727 e-mail: commission@rocknroll.pl www.pzra.pl



POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Klasa Główna Contact Style Pary Sportowe	Min. 14 lat	1 minuta/1 minuta i 15 sekund (program taneczny) 1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund (program akrobatyczny)	50-52 (program taneczny) 48-50 (program akrobatyczny)	4 - program taneczny 6 - program akrobatyczny	0 – program taneczny 6 – finał program akrobatyczny 5 – pozostałe rundy program akrobatyczny	Grupa I	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Klasa Główna Free Style Pary Sportowe	Min. 15 lat	1 minuta/1 minuta i 15 sekund (program taneczny) 1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund (program akrobatyczny)	50-52 (program taneczny) 48-50 (program akrobatyczny)	4 - program taneczny 6 - program akrobatyczny	0 – program taneczny 6 – finał program akrobatyczny 5 – pozostałe rundy program akrobatyczny	Grupa 0	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Show Pary Sportowe	Min. 14 lat	1 minuta/1 minuta i 15 sekund (rundy eliminacyjne) 1 minuta i 30 sekund/1 minuta i 45 sekund (finał)	48-52	4 - rundy eliminacyjne 8 - finał	3 (w tym max. 2 kombinacje) – rundy eliminacyjne 5 (w tym max. 3 kombinacje) – finał	Grupa II	2 (1 kobieta + 1 mężczyzna)
Formacje Par Młodzików	Max 11 lat	1 minuta i 30 sekund - 1 minuta i 45 sekund	47-48	4	Max 2	Grupa V	8 -12 osób (4 do 6 par - kobieta + mężczyzna)
Formacje Par Junior	11 -17 lat	2 minuty i 15 sekund – 2 minuty i 30	48-52	10	Max 4	grupa III	8 -12 osób (4 do 6 par - kobieta + mężczyzna)
Formacje Par Senior	Min. 15 lat	2 minuty i 45 sekund – 3 minut	48-52	10	Max 8	Grupa 0	8 -12 osób (4 do 6 par - kobieta + mężczyzna)
Formacje żeńskie młodziczek	Max 11 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund	48-52	2	Max 2	Grupa IV	8-12 osób (kobiety)
Formacje Żeńskie Juniorki	8 -15 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund (eliminacje) 2 minuty i 15 sekund – 2 minuty i 30 sekund (finały)	48-52	6	Max 2	Grupa III	8-12 osób (kobiety)
Formacje Żeński Klasa Główna	Min. 15 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund (eliminacje) 2 minuty i 15 sekund – 2 minuty i 30 sekund (finały)	48-52	6	Max 5	Grupa II	8-16 osób (kobiety)

POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Siedziba: 65-410 Zielona Góra, ul. Fabryczna 13 KRS 0000459540 REGON 081139516 NIP 9291856028

Biuro Zarządu: 30-334 Kraków, ul. Komandosów 21

Tel./fax: +48 12 266 54 05; Tel. Kom. +48 512 192 727 e-mail: commission@rocknroll.pl www.pzra.pl



POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZEGO

Mini Formacje Żeńskie Młodziczek	Max 11 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund	48-52	2	Max 2	Grupa IV	3-7 osób (kobiety)
Mini Formacje Żeńskie Juniorki	8 -15 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund	48-52	6	Max 2	Grupa III	3-7 osób (kobiety)
Mini Formacje Żeńskie Klasa Główna	Min. 15 lat	1 minuta i 30 sekund – 1 minuta i 45 sekund	48-52	6	Max 4	Grupa II	3-7 osób (kobiety)

Uwaga:

Grupy figur akrobatycznych PZRA odnoszą się do odpowiednich grup poziomu bezpieczeństwa World Rock'n'Roll Confederation (SAFETY LEVELS World Rock'n'Roll Confederation - SL WRRC):

- Grupa V – SL 5 (WRRC)
- Grupa IV – SL 4 (WRRC)
- Grupa III – SL 3 (WRRC)
- Grupa II – SL 2 (WRRC)
- Grupa I – SL 1 (WRRC)
- Grupa 0 – SL 0 (WRRC)

Ad. II

1. Kategorie Startowe – Współzawodnictwo Powszechne - Rekreacyjne

A. Pary

- Klasa D - (pary w wieku lat 18 i więcej)

- Klasa E - (pary w wieku do lat 18)

B. Formacje Show - (od 3 do 16 osób - bez ograniczeń wiekowych)

2. Rodzaje Zawodów – Współzawodnictwo Powszechne – Rekreacyjne

A. Klubowe, Miejskie, Okręgowe

B. Centralne

3. Regulamin Ogólny Organizacji Zawodów - Współzawodnictwo Powszechne - Rekreacyjne

A. Na szczeblu Klubowym, Miejskim, Okręgowym – wg. zasad ustalonych przez organizatora zawodów.

B. Na szczeblu centralnym – wg. zasad ustalonych przez organizatora zawodów i zatwierdzonych przez Zarząd PZRA.

4. Regulamin Ogólny Startowy - Współzawodnictwo Powszechne – Rekreacyjne

A. Klasa E – jak dla Klasy Juniorów Współzawodnictwa Wyczynowego

B. Klasa D – jak dla Klasy C Współzawodnictwa Wyczynowego

C. Formacje Show – jak dla Formacji Juniorów Współzawodnictwa Wyczynowego

POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZEGO

Siedziba: 65-410 Zielona Góra, ul. Fabryczna 13 KRS 0000459540 REGON 081139516 NIP 9291856028

Biuro Zarządu: 30-334 Kraków, ul. Komandosów 21

Tel./fax: +48 12 266 54 05; Tel. Kom. +48 512 192 727 e-mail: commission@rocknroll.pl www.pzra.pl



POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Postanowienia Końcowe.

Kluby biorą pełną odpowiedzialność za przygotowanie swoich zawodników do uczestnictwa we współzawodnictwie wyczynowym w Rock'n'Rollu Akrobatycznym. Zawodników obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających ich zdolność do uczestnictwa we współzawodnictwie wyczynowym w Rock'n'Rollu Akrobatycznym.

Rok urodzenia zawodnika kwalifikuje go do odpowiedniej kategorii startowej w danym roku zawodów.

System sędziowski i kryteria oceny zawodników na wszystkich zawodach PZRA muszą być zgodne z systemem sędziowskim i kryteriami oceny zawodników ujętymi w odpowiednich przepisach Światowej Federacji Rock'n'Rolla Akrobatycznego – World Rock'n'Roll Confederation (WRRC) i stosowanymi we współzawodnictwie Światowej Federacji Rock'n'Rolla Akrobatycznego – World Rock'n'Roll Confederation (WRRC).

Grupy figur akrobatycznych określają odpowiednie przepisy Światowej Federacji Rock'n'Rolla Akrobatycznego – World Rock'n'Roll Confederation (WRRC).

We wszystkich kategoriach startowych obowiązuje skoczny krok podstawowy zdefiniowany w przepisach startowych Światowej Federacji Rock'n'Rolla Akrobatycznego – World Rock'n'Roll Confederation (WRRC).

Ww. regulaminy mają zastosowanie wyłącznie w ramach współzawodnictwa PZRA.

Wszelkie zmiany powyższych regulaminów muszą być zatwierdzone przez Zarząd PZRA.

Zmiany regulaminów muszą zostać podane przez Zarząd PZRA do publicznej wiadomości, z co najmniej 6 miesięcznym wyprzedzeniem.

W imieniu Zarządu Polskiego Związku Rock'n'Rolla Akrobatycznego

Alojzy Nowak

Prezes Polskiego Związku Rock'n'Rolla Akrobatycznego

25 luty 2020 r.

POLSKI ZWIĄZEK ROCK'N'ROLLA AKROBATYCZNEGO

Siedziba: 65-410 Zielona Góra, ul. Fabryczna 13 KRS 0000459540 REGON 081139516 NIP 9291856028

Biuro Zarządu: 30-334 Kraków, ul. Komandosów 21

Tel./fax: +48 12 266 54 05; Tel. Kom. +48 512 192 727 e-mail: commission@rocknroll.pl www.pzra.pl