





# OBÓZ TANECZNO SPORTOWY MRZEŻYNO 2020

**SOBOTA 08.08.2020**

7:30-7:50	Domowe śniadanie	
8:15	Parking Zielona Góra CRS	
8:30		<b>WYJAZD</b>
12:30	Przyjazd do Mrzeżyna	
12:30- 13:45	<b>ZAKWATEROWANIE POWITANIE</b>	
13:45		Obiad „Głodne szkielety” <i>po obiedzie spotkanie organizacyjne (Regulaminy WYCHOWAWCY)</i> <b>RULES</b>
14:15		Obiad „Mafia dietetycy” <i>przed obiadem spotkanie organizacyjne (Regulaminy WYCHOWAWCY)</i>
15:00	Wyjście na plażę ( poznajemy teren ośrodka i drogę do morza)	
16:15		<i>TRENINGI HALA SPORTOWA 2 sektory / FITNESS / SQUASH</i> Nowogród, Czerwieńsk, Niwiska, Hej Mickey, Mini Girls, The Lions, 2 pary children TRENERZY – Kasia, Magda, Ala, Ania
16:30- 17:30		<i>SALA KONFERENCYJNA / MULTIMEDIALNA</i> WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY (14 i starsi) TRENERZY – Jacek, Sasza, Bartek, Kasia K
18:00		<i>TRENINGI HALA SPORTOWA 3 sektory / FITNESS / SQUASH</i> pary młodzik, juniorzy, The Earth, Fire Crackers , Junior Girls IRL TRENERZY - Andrzej, Kasia K, Jarek, Sasza, Ira, Jacek, Bartek
18:30 *	<b>KOLACJA</b>	
19:15 *		
20:15-21:30	<i>HALA SPORTOWA</i> Wspólny trening Zabawy integracyjne*	
22:30	Cisza nocna 	