

# OBÓZ TANECZNO SPORTOWY MRZEŻYNO 2020

**PIĄTEK 13.08.2020**

7:40 7:50	<b>BIEGANIE WYBRANE GRUPY</b> Trener decyduje	 
8:30 9:10 Do 10:00	  <b>RELAX</b>  Join Us For Breakfast 	
10:00	<b>Sprawdzanie porządków w pokojach</b>	
10:30- 12:45	<b>TRENINGI zał .1</b>	
12:45 -13:45	<b>quiz o nrn wszystkie grupy</b>	
13:45 14:15	<b>Obiad</b>	
14:30 15:15	<b>CISZA POOBIEDNIA – przygotowania do MISS&amp;MISTER</b>	
16:00 19:30	<b>TRENINGI zał .1</b>	 
19:00 & 19:45	<b>KOLACJA</b> Miss i mister obozu HALA GŁÓWNA WSZYSTKIE GRUPY <b>20:45 START</b>	
22:30	<b>***Cisza nocna***</b>	

TRENINGI zał .1

**PIATEK 14.08.2020**

**10:30**

KASIA 10:00 -11:00 formacja młodzik (Sala Fitness)

Kasia 11:00 -12:15 Nowogród, Czerwieńsk, Niwiska

JACEK Fire Crackers 10:30-11:45

MAGDA, ALA, ANDRZEJ = Mini Girls, 2 pary ,

ADRI The Lions + (Ania do 11:10)

ANIA Hej Mickey 11:30-12:40

The Earth WOLNE!!!

GABO – couples 11:00-11:50 (wybrane pary) 11:50-12:40 (pozostałe pary)

FILIP – couples 11:00-11:50 (wybrane pary) 11:50-12:40 (pozostałe pary)

KASIA, JAREK - IRL

SASZA , ANDRZEJ = juniorzy ( zmiana w połowie treningu)

---

**16:00**

KASIA Nowogród, Czerwieńsk, Niwiska 16:00- 17:15

MAGDA, ALA 16:30-17:00 2 pary , Hej Mickey ANDRZEJ 17:00-17:30

GABO – couples 17:30- 18:10 (zmiana change) 18:10- 19:00

FILIP – couples 17:30- 18:10 (zmiana change) 18:50- 18:50

FILIP- 16:30-17:30 QUATRO JUNIORZY

ANDRZEJ – ACRO 2 pary 17:30 19:00

JACEK Fire Crackers 17:30 18:45

The Lions WOLNE!!!

ANIA Mini Girls 16:00-17:15

KASIA, JAREK, DASZA – IRL 16:00 18:45 – w podziale na grupy

---

Po kolacji - MISSMISTER