

FUN



MEGADANCE
SPORTOWY ILLUSTRACyjNY

Bawimy się kolorami!!!

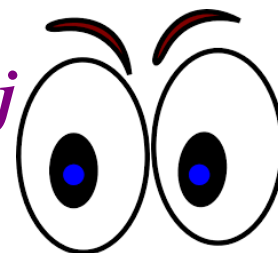
Drodzy rodzice, Kochani zawodnicy rozpoczynamy akcje bawimy się kolorami. Każdy tydzień treningowy będzie przebiegał pod innym kolorem.

KOLOREM NA TEN TYDZIEŃ JEST KOLOR ZIELONY

NIECH W NASZYM UBIORZE POJAWI SIĘ KOLOR ZIELONY, ZIELONA KOSZULKA LUB SPODENKI, LEGINSY, SKARPETKI ALBO GUMKA DO WŁOSÓW



***Rock and Rollowy Turniej
na spostrzegawczość***



Kochani od wtorkowego treningu (31.03.20) rozpoczynamy nasz klubowy turniej na spostrzegawczość.



ZASADY:



- obecność na grupowym treningu on line
- maksymalne zaangażowanie podczas treningu
- **OBSERWACJA, OBSERWACJA, OBSERWACJA:-)**
- na końcu każdego treningu trener zada pytanie, które może dotyczyć np.
 - * koloru koszulki trenera
 - * ilości wypowiedzianych słów **KOCHANE DZIECI**
 - * dodatkowego, nowego mebla w tle
 - itd.
- po zadaniem pytania zakończonym treningu zawodnik ma 7 minut na wysłanie wiadomości z odpowiedzią do **swojego trenera!**
- za każdą dobrą odpowiedź otrzymuje punkt
- turniej potrwa do końca kwarantanny
- po zakończeniu turnieju punkty zostaną zliczone a zwycięzcy zostaną **NAGRODZENI**

POWODZENIA

**GOOD
LUCK!**

